

≡≡≡ 新製品紹介 ≡≡≡

バランスマット

Balance Mat

佐藤 高宏 *1

1. はじめに

“介護から予防へ”。高齢化社会を目前にひかえた今、介護に必要な費用の増大が、国民全体に大きな負担としてのしかかってこようとしている。

こうした背景のもと国をあげて「介護予防」へ真剣な取り組みが始まっている。介護が必要になる前に身体機能の維持や回復をして寝たきりの予防に役立てたい。そんな願いを込めてバランストレーニング用のマット「バランスマット」を開発したので紹介する。

2. 製品の概要

写真-1に「バランスマット」を示す。本製品は硬さの異なるマットを組み合わせることでバランス訓練に使用する。

バランス訓練を恒常的に行う事によりバランス機能を回復し、転倒予防や全身の健康増進に効果がある。

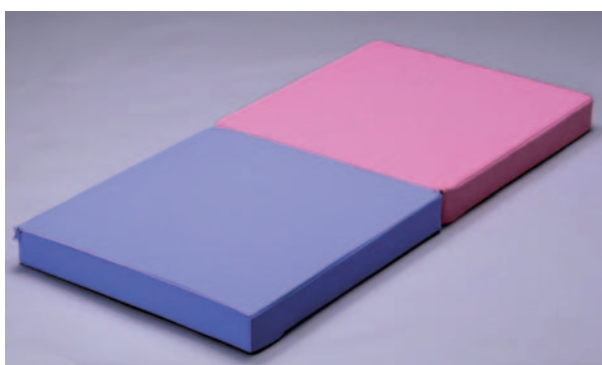


写真-1 「バランスマット」

3. 製品の特徴

3-1. 硬さの異なるマットで「静」「動」のバランス訓練が可能

バランスの崩れを生じさせる「ソフト」「ハード」2種類のマットで、脚力・体重の違いや多様なプログラムに合わせたトレーニングが可能。

3-2. 接続ファスナーによりマットの伸張が可能

マットの上端部に取り付けたファスナーにより、ズレを生じることなくマットの伸張ができるため、1枚ではできない連続した歩行訓練などのトレーニングが安全に行える。

3-3. 使用者にやさしい仕様設定

- ① 1枚でのトレーニングを考えた60cm角の大きめサイズ。
- ② 1枚あたり1.1～1.4kgで持ち運びや取り扱い性を考慮。
- ③ カバーは伸縮性・耐久性にすぐれた素材を採用し、汚れも簡単に拭き取れる。
- ④ 積み重ねができるので、保管スペースをとらない。
- ⑤ 使用中にずれないように、底面はノンスリップシートを採用。
- ⑥ 上端部のファスナーで、簡単に接続可能。
- ⑦ 安全のため、ファスナーのつまみは内側に収納（写真-2）。

*1 Takahiro Sato 特機事業部技術部技術室



写真-2 ファスナー接続状態



図-4. 飛び飛び

4. 製品の使用（トレーニング）例

「バランスマット」の使用（トレーニング）例を図-1, 2, 3, 4, 5, 6に示す.



図-1. 足踏み



図-5. 平行棒



図-2. 重心移動



図-6. 回廊



図-3. じゃんけん (ゲー)

5. おわりに

今後も被介護者（高齢者）や介護者に役立つ高齢者生活支援商品の企画・開発を推進していきます.

最後に、この製品の企画・開発・量産化にご支援いただいた方々に深く感謝致します.